

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN DEL CURSO DEL DIPLOMADO EN FITOCOSMETOLOGÍA Y AVISO LEGAL DE TRANSPARENCIA

AVISO DE TRANSPARENCIA Y CUMPLIMIENTO NORMATIVO (AEMPS)

En TRIBELIFE apostamos por la claridad y la honestidad absoluta desde el primer día.

1. Carácter de la Titulación y Aval Gremial

Nuestras formaciones pertenecen al ámbito de la enseñanza de terapias alternativas las cuales no son regladas. Esto significa que entregamos certificados capacitantes con rigor técnico, sin pretender una equivalencia con un título universitario oficial. Aun así, para tu respaldo profesional, todos nuestros certificados en el curso del Diplomado en fitocosmetología, están avalados y reconocidos por la APENB (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia).

Información clara sobre el sector:

Es importante que sepas que ninguna escuela privada puede otorgar un "título oficial" que sustituya a un grado universitario reglado (como Farmacia o Química). En el mercado es habitual encontrar escuelas que ofrecen formaciones con "sellos o créditos universitarios". Esto consiste en acuerdos donde una universidad evalúa externamente el plan de estudios y permite incluir su sello en el diploma final.

Muchas escuelas elevan los precios de sus cursos hasta los 3.000 € o más solo por incluir ese sello. Con frecuencia, los estudiantes invierten grandes sumas esperando una titulación con validez curricular oficial o un contenido superior, para luego descubrir que el certificado sigue siendo un título propio privado y que la carga teórica no ofrecía la práctica ni el valor técnico esperado.

En TRIBELIFE no encarecemos nuestras formaciones por adornos en el papel. Preferimos hablarte con sinceridad y ofrecerte una auditoría de contenidos transparente. Aquí pagas por conocimiento práctico, ciencia aplicada y una formación técnica real.

Nuestra formación en el Diplomado en fitocosmetología, está diseñada, registradas e impartidas por una docente profesional capacitada con certificado en Química Cosmética, Dermocosmética y Naturopatía, lo que garantiza la calidad, seguridad y rigor en tu aprendizaje.

2. Regulación Legal para Vender Cosméticos (AEMPS)

Ningún curso del mercado te da un “**permiso automático**” para fabricar cosméticos en casa y venderlos por tu cuenta en tiendas, mercadillos o internet. Tienes que pasar por una serie de requisitos y trámites ante las entidades sanitarias. En España a nivel artesano pueden cambiar los requisitos según las provincias. Fuera de España cada país tiene sus propias regulaciones.

Para vender un producto cosmético legalmente en España a nivel nacional, necesitas cumplir la ley de la AEMPS:

- Presentar la Declaración Responsable de Fabricación.
- Contar con un laboratorio que cumpla las Normas de Buena Fabricación (ISO 22716).
- Tener un responsable Técnico titulado (Farmacéutico, Químico, etc.).
- Elaborar el Expediente de Seguridad del Producto firmado por un experto.

⚠ Quien los venda sin estos requisitos, lo hace fuera de la ley y bajo su responsabilidad.

Así que si lo que estás buscando es conocimiento real con base dérmica, química y botánica, es justo lo que nosotros te ofrecemos:

3. Nuestro Compromiso Formativo

Te enseñamos a formular con seguridad para tu propio consumo, para trabajar en cabina estética o para que tengas el nivel técnico necesario antes de contratar a un laboratorio de producción a terceros, o bien puedas impartir conocimientos a otros como maestra(o) en cosmética natural. No vendemos falsas promesas; te enseñamos ciencia, práctica segura y respeto a la ley.

CONTENIDO DE LOS 7 CURSOS DEL DIPLOMADO EN FITOCOSMETOLOGÍA

CURSO.1: Jabonería Natural - Primer Nivel (160 Horas)

Objetivo: Aprender desde cero a crear y formular jabones sólidos artesanales equilibrando las grasas para cada tipo de piel, usando la sosa de forma segura.

Temario:

- Historia y Origen: Cómo ha evolucionado el jabón en las distintas culturas.
- Química Práctica: La mezcla de grasas, sosa y agua, y las medidas de seguridad obligatorias.
- Grasas y Aceites: Qué aporta cada aceite y manteca al jabón y cómo hacer macerados de plantas.
- Líquidos en el Jabón: Uso de aguas, infusiones, leches (vegetales y animales), jugos y aloe vera.
- Color, Aroma y Activos: Uso de arcillas, plantas secas, aceites esenciales y fragancias.
- Formulación: Uso paso a paso de la calculadora para ajustar la dureza, la espuma y la limpieza.
- Presentación: Moldes, corte, curado, etiquetado y fotos del producto.
- Prácticas: Proceso de elaboración en frío y en caliente.

CURSO 2: Jabonería Natural - Segundo Nivel Avanzado (160 Horas)

Objetivo: Dominar el cálculo manual de fórmulas sin depender de calculadoras, entender a fondo los ácidos grasos, trabajar con potasa y dominar el uso de plantas con espuma y tensoactivos suaves.

Temario:

- Módulo 1. La Química del Proceso Sólido y Jabones Anhidros
- Módulo 2. Perfil de Ácidos Grasos y Predicción de Resultados. Veremos, Reguladores de Estructura, Textura y Humectación y agentes quelantes (Protectores contra Aguas Duras)
- Módulo 3: La Piel y el pH del Jabón, como absorbe la piel los distintos ingredientes.
- Módulo 4: Plantas Saponarias (La Jabonería Ancestral) estudiaremos las distintas plantas que usaban nuestras abuelas para sustituir al jabón convencional.
- Módulo 5: Introducción a los Tensoactivos y Cargas Eléctricas (El Puente Capilar)
- Módulo 6: Conservación, Quelantes naturales contra el enranciamiento y Acabados de Diseño
- Módulo 7: Elaboración Práctica de Pastas y Bombas. Elaboración de jabones en pasta, geles concentrados y bombas de baño efervescentes.
- Módulo 8: Diseños y Decoración. Técnicas para hacer marmoleados, capas, usar colorantes naturales y dar acabados bonitos al jabón sólido.

CURSO 3: Jabonería Natural Líquida y Aplicaciones Técnicas (70 Horas)

Objetivo: Formular y diluir jabones líquidos claros, geles de ducha suaves y desarrollar jabones potásicos para uso doméstico y agrícola ecológico.

Temario:

- Módulo 1: La Química del KOH y el Agua. Diferencias entre potasa y sosa, cálculo de pureza de la potasa y cómo lograr que la mezcla con agua sea estable y transparente.
- Módulo 2: Selección de Aceites para Jabón Líquido. Elegir las mejores grasas (como el aceite de oliva o ricino) para lograr transparencia, buena espuma y evitar que la mezcla se vuelva turbia o pesada.
- Módulo 3: Dilución, Neutralización y Ajuste de pH. Cómo disolver la pasta concentrada en agua sin hacer espuma excesiva, cómo corregir el exceso de alcalinidad con ácido cítrico y ajustar el pH final.
- Módulo 4: Elaboración de Limpiadores Corporales. Paso a paso para hacer jabón de manos fluido, gel de ducha transparente y uso de gomas naturales (como xantana) para darle espesor.

- Módulo 5: Aplicación Agrícola (Jabón Potásico Ecológico). Formulación de jabón potásico puro para proteger plantas y huertos contra plagas. Incluye el método tradicional para obtener lejía natural a partir de ceniza de madera.
- Módulo 6: Formulaciones con Tensoactivos Suaves. Combinación de jabón natural con tensoactivos ecológicos (como coco-glucósido y betaína) para crear champús o geles con pH neutro aprobados por normativas ecológicas.

CURSO 4: Fitoextractos y Maceraciones (100 Horas)

Objetivo: Conocer las plantas medicinales y aprender los métodos para extraer sus propiedades e incorporarlas a la cosmética.

Temario:

- Conocimiento Botánico: Nombres científicos, recolección, secado y conservación de las plantas.
- Principios Activos: Cómo actúan las plantas en la piel y diferencia entre aromaterapia y uso cosmético.
- Métodos de Extracción: Maceración, decocción y pruebas sencillas de calidad (cromatografía).
- Tipos de Extractos: Extractos en alcohol, glicerina, aceite, vinagres (acetolitos), jarabes y plantas adaptógenas.

CURSO 5: Cosméticos Base Oleosa (210 Horas)

Objetivo: Formular productos sin agua (anhídros) como bálsamos, pomadas, ungüentos y aceites faciales adaptados a cada necesidad.

Temario:

- La Piel y su Estructura: Capas de la piel, absorción de aceites y tipos de piel.
- Ingredientes Grasos: Uso de aceites vegetales, mantecas, ceras y alcoholes grasos.
- Conservación: Antioxidantes para evitar que los aceites se rancien y activos para la piel.
- Texturas: Grasas pesadas vs. ligeras, sensación al tacto y Comedogenidad (si tapa o no los poros).
- Preparaciones Prácticas: Aceites desmaquillantes, limpiadores bifásicos, bálsamos labiales y perfumes sólidos.
- Etiquetado y Calidad: Normas básicas de envasado, etiquetado y pruebas de conservación.

CURSO 6: Cremas Faciales y Corporales (240 Horas)

Objetivo: Aprender a unir agua y aceite mediante emulsionantes para crear cremas estables, suaves y nutritivas.

Temario:

- Bases de una Crema: La fase acuosa, la fase oleosa y cómo los emulsionantes logran unirlos.
- Tipos de Emulsionantes: Cómo elegir el emulsionante adecuado según el tipo de piel o la ligereza deseada.
- Textura y Espesores: Ajustar el espesor de la crema para que sea fluida o espesa sin dejar sensación pegajosa.
- Fase Acuosa: Uso de hidrolatos, infusiones y zumos naturales.
- Conservación Segura: Conservantes para la parte de agua y antioxidantes para la parte de aceite.
- Ingredientes Sensibles al Calor: Cómo y cuándo agregar vitaminas, extractos y activos delicados para que no pierdan su efecto.
- Formulación Práctica: Crema base, hidratantes, cremas para piel madura, acné, antiestrías y piernas cansadas.
-

CURSO 7: Cosmética Natural Capilar (260 Horas)

Objetivo: Formular productos específicos para la salud y cuidado del cabello y del cuero cabelludo.

Temario:

- El Cabello y el Cuero Cabelludo: Estructura de la fibra capilar, porosidad y nivel de pH ideal.
- Champús Sólidos y Líquidos: Selección de tensoactivos suaves derivados del coco para limpiar sin agredir.
- Acondicionadores y Mascarillas: Uso de emulsionantes catiónicos y mantecas para desenredar y suavizar.
- Tratamientos Específicos: Tónicos capilares para la caída, caspa, cuero cabelludo sensible y serums para puntas.

CONCLUSIÓN Y COMPROMISO CON TU APRENDIZAJE

En TRIBELIFE entendemos la cosmética natural como un camino de responsabilidad, conocimiento y respeto. Nuestro objetivo al presentarte este programa de 7 cursos no es venderte un papel con adornos ni prometerte soluciones mágicas que la ley no permite.

Buscamos darte una base técnica sólida, práctica y científica para que aprendas a formular con total libertad y seguridad. Queremos que sepas exactamente qué ingredientes usas, cómo reaccionan en la piel y cómo crear productos de calidad real, ya sea para tu consumo personal, para aplicar en tu cabina estética o para dar el paso hacia un proyecto comercial con las bases legales bien sentadas.

Gracias por confiar en nuestra visión y por buscar una formación honesta. Estamos aquí para acompañarte paso a paso en tu proceso de aprendizaje, con la tranquilidad de que cada lección está pensada para cuidarte a ti, a tus futuros clientes y al oficio de la fitocosmética.



Tribe Life